

Ça repart de plus belle !

Les cours de danse de l'association reprendront **mardi 11 septembre** à 20 h 30, dans la salle des fêtes. Elle sera présente samedi 1^{er} septembre au Forum des associations, à partir de 15 h.

Ce qui ne change pas : **Eric Jacob** entame sa 2^e année consécutive en tant que professeur, après avoir conquis ses élèves cette année !



Il s'est beaucoup impliqué dans l'**élaboration du planning** des cours et des danses envisagées et, avec son aide, nous avons donc apporté quelques améliorations que nous espérons attractives.

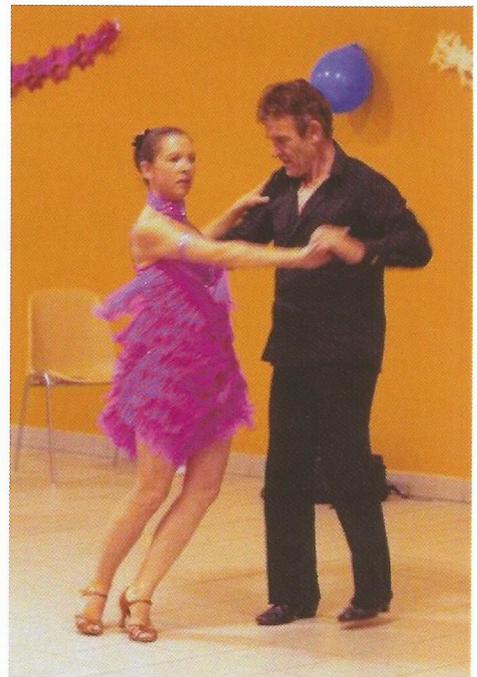
• Les cours

Le cours débutant (20 h 30 à 21 h 30) s'attachera davantage à intégrer les nouveaux arrivants. Les non-débutants sont invités à y participer afin d'aider les nouveaux, car c'est aussi le but de «Le Thou Danses» que de préserver une ambiance conviviale et coopérative.

Comme nous avons le plaisir de compter pas mal d'anciens adhérents dans nos rangs, nous avons pensé à leur proposer des possibilités d'évolution. Ainsi, la tranche horaire 21 h 30 / 22 h 30 s'adressera soit au niveau intermédiaire, soit au niveau avancé, en fonction des danses étudiées. Mais qu'on se rassure ! Le pas de base sera (rapidement) revu. Nous irons simplement plus loin dans les figures et les enchaînements, en fonction de chacun, bien sûr.

• Les tarifs

Ils augmentent de façon très raisonnable, compte tenu du fait que cette année, pour moins de 4 € par heure, chaque adhérent(e) aura droit à 33 cours de danse (contre 30 l'an dernier), à 2 soirées dansantes (contre 1 seule l'an passé), à 11 répétitions certains lundis soirs (à 20 h 45)



où nous nous retrouverons entre élèves pour danser en musique et nous entraider, à la licence FSD (Fédération des Sports de Danse) et enfin à la participation à notre Assemblée Générale fin juin 2019 (avec droit de vote pour chaque adhérent).

Un stage payant - hors cotisation - sera proposé également, ouvert aux membres des autres associations.

• L'inscription

Nous accueillons **tout le monde**, danseurs seuls, danseuses seules et couples...

Une réduction est cependant prévue pour les danseurs (ou les femmes qui acceptent d'apprendre les pas des hommes) et aussi pour les couples mixtes ! Tout cela afin de tendre vers un équilibre idéal.

• Pour nous contacter

Vous pouvez joindre notre nouvelle présidente, Evelyne Pitard, au **06 16 24 44 86** ou lui écrire directement au 15 bis, rue des Sœurs 17290 Forges (adresse légale de l'association).

Pour nous laisser un message : **lethoudanses@laposte.net**

Pour vous tenir au courant de l'actualité de notre association et télécharger nos documents : **https://lethoudanses17.jimdo.com** (régulièrement mis à jour).

Yoga Nidra...

Commencez une activité physique en douceur, à votre rythme...

Les séances à 5 € : Hatha yoga, Yoga Nidra, MBSR, Yoga thérapeutique, Méditation.

Lundi 10 septembre 2018 à 19 h 30, salle des fêtes

Retrouvez toutes nos dates sur le blog, Facebook ou à la mairie.

Human Santé : **06 51 96 85 52**

Blog : <http://humansante.unblog.fr/>

Facebook : HUMAN SANTÉ

