

Le Thou Danse

C'est toujours Eric JACOB qui assure les cours de danse les mardis AU THOU, de 20h30 à 22h30.

Notre cours de danse, désormais se décline en trois niveaux : débutants, intermédiaires et avancés.

Le cours d'origine continuera de se tenir dans la Salle des Fêtes du THOU, tous les mardis, de 20h30 à 22h30. Mais ce sera pour les débutants et les intermédiaires (1^{ère} et 2^e heure). Des anciens seront cependant toujours là pour faire danser les jeunes arrivants !

Avec la crise sanitaire, cependant les couples formés resteront ensemble sans changement de partenaire pour des raisons de distanciation entre étrangers.

Le jeudi, ce sera un cours dédié aux intermédiaires et aux avancés, de 20h30 à 22h30, naturellement sous l'égide d'Eric JACOB mais... à la salle des fêtes de LANDRAIS (près de la Mairie), non loin du Thou.

Vous pouvez vous inscrire dès à présent, le 1^{er} cours étant un cours d'essai gratuit, sans engagement. Un nouveau bulletin 2021 a été établi, valable à partir du 1^{er} janvier pour les toutes nouvelles inscriptions. Vous pourrez venir le mardi

au THOU, ou le jeudi à LANDRAIS, ou même les deux jours, suivant votre niveau de danse.



Etant données les circonstances actuelles, avant de vous déplacer, appelez Richard au numéro ci-dessous qui vous dira quand l'association obtiendra le droit de fonctionner.

Toutes les informations sont disponibles sur notre site :

<https://lethoudanses17.jimdofree.com>
Vous pouvez également joindre notre Président,
Richard INES, au 06 48 24 35 25
ou nous écrire :
Le Thou Danse, c/o Richard INES,
5 Impasse du puisatier - 17540 BOUHET.

Dans l'attente de vous rencontrer sur l'une de nos deux pistes de danse, nous adressons, à toutes les danseuses et les danseurs des environs, une excellente année 2021 !

QI GONG

Le Qi Gong est un art énergétique de santé pratiqué en Chine depuis des millénaires. Il contribue à renforcer l'organisme, par le biais de différentes séries de postures et mouvements. Pratiqué régulièrement, le Qi Gong aide à éliminer le stress et accroître l'énergie vitale, et permet de prévenir et soulager les douleurs ostéo-articulaires, tout en développant la tonicité physique. Un outil précieux pour mieux connaître et utiliser son corps dans la vie de tous les jours.



Les cours au Thou ont lieu de 10h45 à 11h45 tous les mercredis à partir du 09 Septembre 2020, et sont animés par Arnaud da Fonseca, Professeur diplômé d'État (BEES/DEJEPS), 3^{ème} Duan en arts martiaux internes chinois et Qi Gong.

Contact

Arnaud da Fonseca au 06.23.41.18.03
mouvementnaturel@gmail.com
www.ecoledumouvementnaturel.com



Les conditions sanitaires actuelles ne permettent pas d'annoncer la tenue de manifestations associatives.